

## HIDROTERAPIA DEL COLON:

Una herramienta fundamental en el tratamiento del ESTREÑIMIENTO y otros problemas digestivos, circulatorios y de piel.



**L**a Hidroterapia del Colon consiste en la introducción de agua filtrada a temperatura templada y muy baja presión en el intestino grueso con el fin de recobrar su equilibrio funcional y un mayor bienestar.

### ¿POR QUÉ NOS SENTIMOS MAL?

Una mala alimentación con nutrientes de baja calidad, el estrés, la falta de ejercicio, son costumbres e influencias de nuestra época que provocan **desarreglos en nuestro aparato digestivo**. Los desechos prácticamente incrustados en las paredes del colon o intestino grueso impiden aún más su funcionamiento normal.

El estreñimiento es sólo una de sus consecuencias. Más de la mitad de la población mundial padece este problema.

La solución a la que muchas personas acuden para resolver el estreñimiento es a la ingesta de laxantes. Sean químicos o naturales, estos productos irritan la mucosa intestinal, provocando pérdida de minerales y causan trastornos en la flora intestinal. Las toxinas invaden el organismo y así crean diversas patologías intoxicando nuestros tejidos y nuestras células. Al limpiar el intestino conseguimos mejorar la absorción de nutrientes, facilitando las digestiones.

### • El estreñimiento afecta a más del 50% de la población:

La hidroterapia del colon se revela como una herramienta muy útil a la hora de **resolver el estreñimiento**.

Esta terapia ayuda a eliminar los desechos acumulados durante mucho tiempo y limpia las paredes del colon

permitiendo así una mejor absorción de vitaminas, agua, electrolitos y minerales del bolo alimenticio, así como preparar y almacenar los desechos fecales antes de su eliminación.

### • Esta terapia de Colon es totalmente higiénica, indolora e inodora.

Pero además, esta terapia permite la recuperación de los movimientos propios del colon que facilitan la eliminación de desechos (es lo que se llama "peristaltismo" estructura muscular que mueve los desechos en un movimiento ondular). Para que esta terapia tenga una efectividad a más largo



plazo, es necesario combinarla con otras medidas tales como cambios en la alimentación y hábitos de vida.

### • No hay mejor fuente de salud que mantener un equilibrio entre la asimilación de los alimentos y la eliminación de los desechos.

La Hidroterapia del Colon es también una herramienta importante en el **tratamiento de pacientes con diarreas, aerofagia, colon irritable, alergias, patología crónica de piel así como fibromialgia, diverticulosis.**

Gracias a su acción depurativa, está indicada en los pacientes con **sobrepeso u obesidad**, como técnica complementaria para conseguir regularlo además de mejorar la **celulitis, la circulación, edemas...**

La sesión de hidroterapia puede ir complementada con **ozono**. Las indicaciones terapéuticas de la ozonoterapia se basan en las propiedades que posee el ozono como **fungicida, bactericida, y antiviral**. Retarda el envejecimiento celular y estimula los glóbulos blancos aumentando las defensas del organismo. Es activador del metabolismo de los glóbulos rojos, **aumentando el transporte de oxígeno a las células** y la circulación sanguínea. También son notables los efectos sobre la piel, pudiendo mejorar en muchos casos problemas como la **psoriasis**.

### • Si desea más información diríjase a los siguientes centros o a la asociación abajo indicada:

DR. RAFAEL PASTOR DEL POZO  
(ALICANTE)  
TFNO: 96-5920588  
EMAIL: ra.pastord@coma.es

CLINICA ISMET  
(BARCELONA)  
TFNO: 93 325.47.27 - 93 426.71.28  
EMAIL: info@ismet.es  
WEB: www.ismet.es

CLINICA LUYMA  
(BIZKAIA)  
MªLUISA URCHEGI  
TFNO: 94-4411414  
EMAIL: marialuisa@clinicaluyma.com

DR. ALEJANDRO GÓMEZ  
HERNÁNDEZ  
(LAS PALMAS DE GRAN CANARIA)  
TFNO: 928- 468890

CENTRE NATURISTA ALFER  
(LLEIDA)  
ALFONSO FERNÁNDEZ  
TFNO: 973-222323  
EMAIL: alfernandez@alfemat.com

SERGIO NIETO MATAMALA  
(MADRID)  
TFNO: 91- 4296154  
EMAIL: sergionieto7@hotmail.com

HOTEL COLÓN SPA  
(BEJAR-SALAMANCA)  
TFNO: 619 44 37 85  
TFNO: 923-400502/923-400650

ESPERANZA PEDRERO  
(SEVILLA)  
TFNO: 954-162404  
EMAIL: esperanzapedrero@hotmail.com

CLINICA MENDELL  
(VALLADOLID)  
DR. CESAR BRISO-MONTIANO  
TFNO: 983-375029  
EMAIL: clinicamendell@telefonica.net



Asociación Nacional e Internacional para el Estudio y Difusión de la Hidroterapia del Colon

ADHICO

Pza. Zaragoza, 2 4ºdcha 20007 SAN SEBASTIAN Telf.: 943 211 722 Fax: 943 224 276  
E-mail: asocia@adhico.com hto://www.adhico.com